



# 新プログラム スタート!!

『レベルアッププログラム』12月から開講!!

内容①スカッシュ初級者に必要な知識と技術を学び、練習していくプログラムです。

②スカッシュのゲームに必要な用語、ルールを覚えます。

③3/4ラリーや、ゲームが楽しめるようになるためのステップです。

習得を目指す4つの要素!!

①ボースト（横壁に当ててから前壁に返すショット）

②ボレー（床にバウンドさせずに空中でダイレクトに返球するショット）

③ドロップ（コートの前側にボールを落とすショット）

④ゲームのルール（3/4ラリーやゲームが楽しめるようになる）

・1回30分 ・定員3名 ・料金¥800-

お得な2種類のチケット→ 5回¥3,000-、10回¥5,000- (購入から2ヶ月有効)

SAPPORO SQUASH CLUB T-BOX

<https://www.t-box-squash.com>